

La Voix du Chemin

70

Ton corps a besoin d'exercice.

*Le Chemin me parle et ce matin,
IL susurre à mon oreille attentive.*

Ouvre pleinement
Les rideaux et les fenêtres
Et passe un moment dehors.

En allant faire une grande promenade,
Tu entretiens ce corps,
Ce véhicule à MON SERVICE.

Renoue avec la nature, avec MA création
Et sois en remercié.

Est-ce que je suis allé me ressourcer à l'extérieur ces derniers jours ?
Est-ce que j'ai pris quelques instants pour écouter le bruit du vent,
les oiseaux ? Je m'offre ces moments d'air frais et de connexion avec
Gaïa, l'Esprit de la Terre.

JE SUIS le Chemin

JE SUIS la Vie

JE SUIS un corps sain

