

La Voix du Chemin

10

Aujourd'hui est un jour joyeux.

*Le Chemin me parle et ce matin,
IL susurre à mon oreille attentive.*

Rends ce jour le plus joyeux possible,
Qu'aucune des tâches
Que tu vas mettre en place,
Ne le soient,
Si ce n'est dans la légèreté de l'Être.

Je m'amuse est le maitre-mot de la journée,
Ainsi JE m'amuse à travers toi
Et toute MA création
Est de plus en plus joyeuse.

Pas de contrainte aujourd'hui, je suis juste dans l'accueil de ce qui me procure le plus de joie intérieure : me concocter un plat que j'apprécie, mettre une jolie nappe, prendre ce bain que je me suis refusée depuis un moment, appeler une amie , ces petits riens qui me font goûter l'instant présent.

JE SUIS le Chemin JE SUIS la Vie

JE SUIS Joie JE SUIS Amusement

